



# Guide des parents



# Nous développons des acteurs de changement

Chez First Tee – Premier départ, nous aidons les enfants de 7 à 18 ans à développer leur élan de golf, mais plus important encore, leur force intérieure et leur caractère. Puisque nous savons que ce qu'il y a à l'intérieur ne fait pas que compter, c'est ça qui transforme les gens.

Nous croyons que les expériences sont nos meilleures sources d'enseignement et qu'elles devraient être à la fois amusantes et significatives, ou les enfants sont emballés de grandir, en sécurité face à l'échec et mieux équipés pour affronter la vie.



## Pourquoi bâtir le caractère?

Quatre-vingt-onze pour cent des parents sont d'accord que les entraîneurs sportifs devraient inspirer les enfants à exceller sur les terrains de jeu comme à l'extérieur de ceux-ci.

Les parents dont les enfants pratiquent un sport disent que leurs activités ont une influence positive sur leur enfant :

**92%**  
sur leur santé  
émotionnelle

**92%**  
sur leur santé  
sociale

**89%**  
sur leur santé  
comportementale

**91%**  
sur leur santé  
physique

**76%**  
sur leur santé  
académique

\*Rapport de 2024 de First Tee – Premier départ et le sondage Harris



## Nos entraîneurs

**Les parents disent** que l'entraîneur(e) de leur enfant pourrait influencer sur leur :

- Capacité de bien travailler avec les autres (95 %)
- Respect des autres (90 %)
- Résilience face aux défis (90 %)

Il n'est donc pas surprenant que 90 % des parents croient que les entraîneurs sont les héros obscurs du développement des jeunes.

**Les entraîneurs First Tee – Premier départ nous distinguent.**

*\*Rapport de 2024 de First Tee – Premier départ et le sondage Harris*

Les enfants deviennent une meilleure version d'eux-mêmes quand ils ont l'espace pour être qui ils sont, entourés par des personnes passionnées qui les guident pour voir ce dont ils sont capables.

Comme parents et tuteurs, vous le vivez chaque jour et nous sommes là pour faire équipe avec vous.

Nos entraîneurs formés créent des environnements sécuritaires, soutenant et habilitants pour aider votre/vos enfant(s) à se préparer pour la vie, notamment leurs amis, l'école, leurs études supérieures et même leur carrière.

First Tee – Premier départ est engagé à créer et à maintenir un environnement sûr et accueillant pour tous les participants et les personnes affiliées à l'organisation. Tous les employés, les entraîneurs et les bénévoles doivent compléter une vérification des antécédents et un programme de formation sur la sécurité des jeunes.



## Notre programme

Nos programmes se déroulent tout au long de l'année à travers nos 150 sections aux États-Unis et dans une sélection de sites internationaux. Les participants (âgés de 7 à 18 ans) passent à travers le programme, approfondissant leur compréhension des aptitudes de vie et du développement du golf.

Chez First Tee – Premier départ, nous savons que les enfants et les adolescents peuvent réaliser des choses incroyables avec le soutien et l'espace suffisants pour grandir et apprendre.

Le programme  
First Tee – Premier départ est organisé  
dans **quatre groupes d'âge** :



### 7 à 9 ans

Les enfants apprennent à jouer au golf, à bâtir leur force intérieure et leur confiance, en plus d'éprouver du plaisir avec leurs pairs de façon sécuritaire et encourageante.



### 10 et 11 ans

Votre enfant développe les techniques de golf et explore les concepts de caractère de façon active et collaborative qui sont précieux sur les terrains comme à l'extérieur de ceux-ci.



### 12 et 13 ans

Les participants apprendront grâce à un programme accru d'aptitudes de vie tout en profitant de possibilités pour démontrer leur maîtrise et la croissance de leurs compétences et habiletés au golf.



### 14 ans et plus

Votre adolescent tournera les yeux vers l'avenir et appliquera sa compréhension des aptitudes de vie et des compétences au golf à de nouvelles situations sur le parcours comme à l'extérieur.





## Possibilités de participants nationaux

Quand votre adolescent est prêt à faire passer leur expérience First Tee – Premier départ au niveau supérieur, nous sommes là pour vous. Nous organisons une série de tournois nationaux pour nos participants, leur permettant de rencontrer de nouvelles personnes, de jouer au golf et de réaliser quelque chose de grand.

Demandez à votre section comment votre adolescent peut soumettre sa candidature pour ces occasions.

Pour des détails sur les tournois à venir, visitez [firsttee.org/events](https://www.firsttee.org/events).



## Programme scolaire First Tee – Premier départ

Notre programme est intégré dans plus de 10 000 écoles dans les classes d'éducation physique, offrant notre approche de développement jeunesse aux étudiants de tous les milieux. Nous avons formé des éducateurs de partout au pays pour enseigner notre programme, ou les enfants expérimentent l'intégration du golf (compétences motrices) et des leçons reposant sur les valeurs.

## Programme communautaire First Tee – Premier départ

Notre programme parascolaire est offert dans plus de 1400 emplacements. Nous faisons équipe avec des experts de la jeunesse comme le YMCA et les Clubs pour garçons et filles pour offrir le programme aux enfants qui ne pourraient pas autrement être exposés au golf et aux leçons de vie qui sont apprises par le sport.



## Programme de bourses d'études First Tee – Premier départ

L'éducation supérieure continue d'être un facteur essentiel pour ouvrir des portes pour les finissants, les jeunes réussissent et nous sommes engagés dans le succès de nos finissants. Conçu pour offrir un soutien additionnel, le développement des aptitudes de vie et du mentorat, notre Programme de bourses d'études First Tee – Premier départ soutient une sélection de tout au long de leur parcours universitaire.

### Le programme comprend :

- Des bourses pouvant atteindre jusqu'à 5000 \$ par année pendant quatre ans
- Mentors adultes dédiés pendant les études universitaires
- Ateliers de perfectionnement professionnel

## Finissants First Tee – Premier départ

Le réseau des finissants First Tee – Premier départ a pour objectif de favoriser des liens pour la vie, offrant aux finissants un parcours de croissance et de possibilités permanentes pour faire une différence.

Le réseau des finissants First Tee – Premier départ est pour les anciens participants âgés de 18 ans et plus et qui sont libres de s'y joindre, avec des offres comprenant des stages et des occasions d'emploi, des engagements et des ateliers.





## Foire aux questions

### Comment est-ce qu'on bâtit le caractère grâce au golf ?

Nous voyons le golf comme une métaphore pour la vie. Ce n'est pas le pointage qui compte, mais ce que vous apprenez en cours de route. Le golf exige d'établir des objectifs, de travailler avec les autres et de creuser profondément quand la situation se corse. C'est un terrain d'entraînement parfait pour apprendre des compétences qui vont bien au-delà des allées.

### Et si mon enfant n'a jamais pris de bâton de golf dans ses mains auparavant ?

Nous savons qu'il peut être intimidant de commencer quelque chose de neuf. Tout le monde a déjà été débutant et nos entraîneurs sont formés pour créer un environnement de soutien pour que les enfants se sentent à l'aise et garantissent qu'ils éprouvent du plaisir à apprendre à propos d'eux et du golf.

### Est-ce que j'ai besoin d'offrir de l'équipement de golf aux enfants ?

Les sections donnent accès à tout l'équipement dont vous aurez besoin. Aucun besoin d'équipement de golf en particulier.

### La participation de mon enfant se fera-t-elle dans un environnement de sécurité ?

First Tee – Premier départ et ses sections sont engagés à offrir un environnement sécuritaire et accueillant pour tous ceux impliqués au sein de l'organisation. Dans le cadre de notre engagement, tous les employés, entraîneurs et bénévoles doivent compléter une vérification des antécédents avant de travailler avec nos jeunes. De plus, tous les employés, entraîneurs, bénévoles et membres du conseil doivent compléter le programme de formation du Centre américaine pour le sport sécuritaire.

### Est-ce qu'il y a des compétitions et des activités physiques ?

Absolument! First Tee – Premier départ est un programme reposant sur les activités, alors nos leçons comprennent des mouvements qui peuvent aller d'activités à la marche/jeu sur le parcours. Alors que les participants deviennent plus vieux, ils ont l'occasion de participer à des tournois nationaux disputés à travers le pays.

### Est-ce qu'il y a une section près de chez moi ?

Nous sommes plus près que vous le croyez. First Tee – Premier départ offre des programmes dans les 50 États par l'entremise des sections First Tee – Premier départ, les programmes scolaires et les programmes parascolaires communautaires. Nous offrons aussi des programmes dans plusieurs emplacements internationaux.

### Et si j'avais des préoccupations financières ?

Aucun souci – les sections offrent des bourses complètes ou des frais réduits d'accès au programme pour ceux qui en ont besoin.

**Apprenez-en plus sur [firsttee.org](https://firsttee.org)**





Trouvez un emplacement  
près de chez vous!



[firsttee.org](https://firsttee.org)



© 2025 First Tee – Premier départ.  
Tous droits réservés  
Utilisé avec permission